

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 11 月 9 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	ファーマライズ薬局みよし店
店舗住所	愛知県みよし市三好町中島29番1
催事名	健康フェア
開催日	2021 年 10 月 27 日
催事内容	<p>愛知県みよし市にあるファーマライズ薬局みよし店にて健康フェアを実施しました。健康寿命を延ばすためにロコモティブシンドロームを知っていただき、日常で簡単に実践できるロコモトレーニングを一緒に行いました。パネルを用いてロコモティブシンドロームについての説明を聞いていただいた後、ロコモ度のチェックをしていただき、各自採点してもらいました。最後にロコモにならないための運動を実践してもらい、無理のない範囲で取り組んでいただきました。</p> <p>片脚立ちは難しいとの声が多かったです。開催した自分たちも含め、楽しく取り組みました。ファーマライズ薬局みよし店では、今後も健康イベントを定期的に行きたいと思っております。是非お立ち寄りください。</p>
活動写真	 