

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 10 月 18 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局梅森台店
店舗住所	愛知県日進市梅森台3-114
催事名	からだPLUSの日
開催日	2021 年 9 月 27 日

## 催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局梅森台店にて9月27日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から12月までを「カロリーダウン月間」とし、カロリーダウンのコツについて詳しく啓発していきます。今回は「野菜を使ってボリュームアップ」が記載されている資料と「運動でエネルギー消費」が記載されている資料を配布しました。また、情報提供ボードには「外食時のカロリーダウン」について掲載しました。外食はつい食べ過ぎてしまったり、高カロリーのものも摂取することもあります。外食がいけない訳ではありません。お店でも楽しんでお食事していただけるようにアドバイスしていきたいと思えます。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

## 活動写真



6ヶ月間(7月~12月)「カロリーダウン」について詳しくご紹介していきます。  
なの花薬局は皆様の健康づくりを応援します。

お知らせ  
なの。

今回のテーマは  
**油を減らして  
カロリーダウン**

からだプラスの日 2021年9月27日(月)

日々の健康に役立つ「からだにプラス」な情報をご紹介します！

今月のからだプラスは…  
『カロリーダウン』

🌿健康・栄養相談会

管理栄養士による健康相談サービス  
食事のお悩みご相談下さい

栄養相談は予約制です。ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。  
随時受付中！

▶相談方法は3通り  
あなたに合わせた方法で対応します！

資料送付	電話相談	栄養相談
ご希望の資料をご自宅に郵送します	お電話にてご相談をお受けします	薬局待合室にて面談を致します

※費用は一切かかりません。

場所  
お問い合わせ先 **なの花薬局梅森台店**