

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 10 月 18 日

<p>申請企業名</p>	<p>株式会社 なの花中部</p>
<p>開催店舗名</p>	<p>なの花薬局明治店</p>
<p>店舗住所</p>	<p>愛知県名古屋市南区内田橋1-30-12</p>
<p>催事名</p>	<p>健康測定会</p>
<p>開催日</p>	<p>2021 年 9 月 14 日</p>
<p>催事内容</p>	<p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため 薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局明治店では9月14日(火)に健康測定会を開催しました。 来局患者様へお声掛けをして、体組成計を用いて測定をし、その結果をご説明しました。 患者様は「普段から測定をする機会がないので測定できてよかった。」と、喜んでいただきました。 その他にも「筋肉をつけるにはどうしたらいいの?」との質問があり、スクワットの方法を紹介しました。 また、少しでも活動量を増やして、筋肉が衰えないように予防することも大切だとお伝えしました。 これからも定期的に健康測定会を開催していきたいと思っております。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p>
<p>活動写真</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>