

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 8 月 24 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局梅森台店
店舗住所	愛知県日進市梅森台3-114
催事名	からだPLUSの日
開催日	2021 年 7 月 19 日

## 催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局梅森台店にて7月19日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。

7月から12月までを「カロリーダウン月間」とし、カロリーダウンのコツについて詳しく啓発していきます。

今回は「調理法でカロリーダウンのコツ」が記載されている資料を配布しました。また、情報提供ボードには「食品の種類や部位別のカロリー」について掲載しました。食べる量を減らすだけでなく、食材や部位を変えることでもカロリーを減らすことができます。これからも参加者が取り入れやすい方法をご紹介しますしていきたいと思えます。少しでもカロリーダウンが出来るように食生活を見直そうと、真剣に見ていただける方が多く居たように感じます。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

## 活動写真



6ヶ月間(7月~12月)「カロリーダウン」について詳しくご紹介していきます。なの花薬局は皆様の健康づくりを応援します。

からだプラス  
なーの

今回のテーマは

## 食材のカロリー

からだプラスの日 021年7月19日(月)

日々の健康に役立つ 今月のからだプラスは  
「からだにプラスな 情報をご紹介します! 『カロリーダウン』」

**健康・栄養相談会**

管理栄養士による  
**健康相談サービス**  
食事のお悩みご相談下さい

栄養相談は**予約制**です。  
ご希望の方はスタッフまで  
お声掛けください。

**随時受付中!**

▶相談方法はお通り  
あなたに合わせた方法で対応します!

<p><b>無料受付</b></p> <p>ご希望の 時間帯に ご来店 ください</p>	<p><b>予約相談</b></p> <p>お電話にて ご予約 ください</p>	<p><b>栄養相談</b></p> <p>薬剤師が ご来店 の際に 対応します</p>
--	--	--

※費用は一切かかりません

なの花薬局梅森台店