

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 8 月 24 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局太田川駅前店
店舗住所	愛知県東海市大田町蟹田125-1
催事名	からだPLUSの日
開催日	2021 年 7 月 19 日

催事内容

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局太田川駅前店にて7月19日(月)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。7月から12月までを「水分補給月間」とし、水分補給について詳しく啓発していきます。今回は「熱中症が起こりやすい条件」が記載されている資料を配布しました。また、ボードには「脱水チェック」について記載しました。湿度が高い時期でも熱中症には要注意です。水分補給に加え、熱中症予防についても啓発していきたいと思えます。

実施日は、気温が35度を超え、丁度タイムリーな話題となり、患者様に興味深く聞いて頂くことが出来ました。投薬時、OS-1の小さいペットボトルを2個購入された方にお話伺った所、「熱中症対策で持ち歩くのに小さいから便利なので。」という理由でした。他の患者様にも、喉の乾きがなくてもこの時期は意識的に水分補給することを、お勧めさせて頂きました。今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

活動写真