

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 8 月 11 日

申請企業名	株式会社メディカルー光
開催店舗名	久居センター薬局
店舗住所	三重県津市久居明神町字風早2091-1
催事名	健康教室「フレイルの予防と対策について」
開催日	2021 年 8 月 9 日
催事内容	<p>三重県津市の久居センター薬局にて、地域住民の方を対象とした健康教室を開催しました。テーマは「フレイルの予防について」</p> <p>フレイルとはどういう状態か、簡単なフレイルチェック、フレイルを改善するための対策などについてお話ししました。</p> <p>また、参加された方からの個別の相談を受けました。</p> <p>今後も久居センター薬局では地域のかかりつけ薬局として、健康の保持増進に役立つ情報をお伝えする健康教室を開催していきます。多くの方のお役に立てる薬局づくりに取り組んでまいりますので、お近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください。</p>
活動写真	 