提出先：kensapotorikumi@nippon-pa.org

健康サポート薬局　活動報告

申請日：　2021　年　7　月　20　日

申請企業名	株式会社　なの花中部
開催店舗名	なの花薬局一宮えびす店
店舗住所	愛知県一宮市千秋町佐野字五反田20
催事名	からだPLUSの日
開催日	2021　年　6　月　25　日
催事内容	なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。 なの花薬局一宮えびす店にて6月25日（金）に「からだPLUSの日」を実施しました。 からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。 1月から6月までを「骨月間」とし、骨について詳しく啓発していきます。 今回は「健康な骨の中身」が掲載されている資料と、愛知県一宮市作成「新型コロナウイルス感染症高齢者として気をつけたいポイント」を配布しました。 また、情報提供ボードには「骨粗鬆症の薬と運動」について掲載しました。 骨粗鬆症のお薬は根気強く飲み続けることが大切です。また運動も継続して実施していくと骨の強度を保つことができます。継続していけるように励ましのお声掛けをしていきたいと思います。 フレイルの話をすると、患者様から「普段気を付けて歩くようにしている。」「家事はしているよ。」、「畑仕事をしている。」、「ほとんど何もしない。」など、毎日の様子を教えてもらいました。 薬局では患者様が簡単に取り入れやすいことを提案させて頂きました。 今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。
活動写真	