

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 7 月 20 日

申請企業名	株式会社 なの花中部
開催店舗名	なの花薬局金剛坂店
店舗住所	三重県多気郡明和町大字金剛坂817-30
催事名	からだPLUSの日
開催日	2021 年 6 月 17 日

**催事内容**

なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。

なの花薬局金剛坂店にて6月17日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。

今回は「水分補給」についての情報提供ボードを掲示し、「水分補給のポイント」が記載されている資料と厚生労働省作成のリーフレット「健康のため水を飲もう」を配布しました。また、ボードには「脱水チェック」について記載しました。

熱中症の発生は7月～8月がピークになります。早い段階で熱中症について啓発し、正しく理解してもらい、しっかり予防していただけるようにお話していこうと思います。資料をお渡しすると、調剤の待ち時間に熱心に読まれてる方も見えました。

今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。

**活動写真**

