

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 3 月 12 日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 申請企業名 | 株式会社 なの花中部                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 開催店舗名 | なの花薬局太田川駅前店                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 店舗住所  | 愛知県東海市大田町蟹田125-1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 催事名   | からだPLUSの日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 開催日   | 2021 年 2 月 25 日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 催事内容  | <p>なの花薬局では患者様一人ひとりに寄り添う地域薬局として、地域の皆様の健康をサポートするため薬剤師による健康相談や管理栄養士による栄養相談を行っています。</p> <p>なの花薬局太田川駅前店にて2月25日(木)に「からだPLUSの日」を実施しました。からだPLUSの日では、患者様の食事・生活に役立つ情報を提供しています。</p> <p>1月から6月までを「野菜月間」とし、野菜について詳しく啓発していきます。今回は「野菜の目標量」をまとめた資料を配布しました。農林水産省の「野菜を食べようプロジェクト」のレシピを配布しました。</p> <p>また、情報提供ボードには「外食時に野菜を食べるコツ」を掲載しました。野菜はビタミン、ミネラルなどの栄養を豊富に含み、体の調子を整える働きがあります。外食時は野菜不足になることもあるため、外食時でも野菜をたくさん食べるコツ伝えていきたいと思えます。</p> <p>患者様からは「帰ってら見てみるね。」と言っていただきました。</p> <p>今後も地域住民の皆様が気軽に健康について相談ができる薬局を目指して、地域に貢献できる取り組みを実施して参ります。</p> |
| 活動写真  | <div></div> <div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |