

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 12 月 28 日

申請企業名	I&H株式会社
開催店舗名	阪神調剤薬局 犬山店
店舗住所	愛知県犬山市五郎丸隅田12-2
催事名	健康フェア 血管年齢・脳年齢を調べよう
開催日	2020 年 12 月 15 日
催事内容	<p>2020年12月15日 阪神調剤薬局犬山店で、地域住民の健康サポートのために健康フェアを開催しました。生活習慣や食生活に興味を持ってもらえるよう、血管年齢や脳年齢の測定会をおこないました。 栄養相談・お薬相談もあわせて行いました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日時: 12月15日 10:00～16:00 ・内容: 栄養相談、お薬相談、血管年齢測定、脳年齢測定、物忘れプログラム ・場所: 阪神調剤薬局犬山店 ・参加者: 24名 <p>血管年齢や脳年齢に興味をもってくださいの方が多く、高齢の方だけではなく小さなお子様や若い方も参加してくださいました。 また、参加して下さった方がお友達に声をかけてくださり、近所に住んでいらっしゃる方にも来ていただけました。 測定結果を見て、食生活が心配になり栄養相談を希望された方もいらっしゃいました。 お薬相談では服用中の薬の副作用について相談があり、医療機関の受診につなげることができました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・参加者の感想: 「自分の脳年齢や血管年齢を知れて面白かった」 「結果が実年齢より上だったので、食生活に気をつけたいとおもった」 「こういう機会があまりないので、みんなの話題になっている。次もあれば呼んで欲しい」 ・今後の課題: 告知が少し遅れたのもあり、たまたま処方箋を持ってきてくださった方が、ほとんどでした。 満足度は高かったため、今後はもっと相談しやすくなるよう声掛けも積極的に行ないたいです。
活動写真	