

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 1 月 30 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 伊勢玉城店 (伊勢御園店、伊勢度会店、伊勢八間通店、伊勢小俣店、松阪学園前店、志摩鵜方店 合同開催)
店舗住所	三重県度会郡玉城町玉川287番地4 (さくら薬局 伊勢玉城店)
催事名	笑いヨガ教室
開催日	2020 年 1 月 16 日
催事内容	健康法である笑いヨガを通じて地域住民の方々の健康に対する意識の向上をはかり、社会において薬局の健康増進の役割を学んでもらうことを目的として開催致しました。 笑いヨガインストラクターの和田先生を講師として招き、笑いヨガの呼吸法を組み合わせた笑いの健康体操を1時間程度行いました。 参加者からは「久しぶりに笑った」、「いい運動になった」、「また開催してほしい」などのお声をたくさん頂きました。 今後も地域住民の方々にさくら薬局を身近に感じてもらえるような取り組みや健康をサポートするための取り組みを継続していきたいと思います。
活動写真	  