

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 13 日

申請企業名	株式会社わかば
開催店舗名	わかば薬局六条店・ろくじょう薬局・やまと調剤小牧店
店舗住所	わかば薬局六条店(岐阜県岐阜市六条北2-10-9 六条メディカルモール1F) ろくじょう薬局(岐阜県岐阜市六条北2-12-4) やまと調剤小牧店(愛知県小牧市曙町50)
催事名	健康相談・ロコトレで健康寿命を延ばそう!
開催日	2019 年 9 月 15 日
催事内容	<p>1. 目的: 当薬局に来てくださっている患者様や地域の方々との交流を深める良い機会となることを目的とした。</p> <p>2. 活動内容: ロコモティブシンドローム、ロコモーショントレーニングについてのPPIによる講習会、骨密度・貧血・呼気一酸化炭素濃度・皮膚水分量等の無料測定や健康相談を行い、必要があれば受診勧奨を行った。 要介護・寝たきりを防ぐため、ロコモ予防の運動習慣・食生活を暮らしの中に取り入れてもらえるようPPIによる講習及びロコトレ体操をスタッフで実践した。</p> <p>3. 集客方法: 薬局内及び外からわかるようなポスターを掲示、患者様向けのパンフレットをお渡しして参加を呼び掛けた。会場にもお客様向けのパンフレットを掲示。地域回覧板にも入れさせてもらった。</p> <p>4. イベント参加者 計28名(50~80代)</p>
活動写真	