

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年7月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 二本松本町店	
店舗住所	福島県二本松市本町1-55	
催事名	耳鳴りのお話	
開催日	2025年4月19日	
催事内容	➤現状や目的・考え	春先の自律神経の乱れや運動不足も影響してか、耳鳴りやめまいなどの症状に悩む方が多い印象を受けたため、耳鳴りの情報提供ができるよう市民講座を実施しました。
	➤実施内容	めまいや耳鳴りの原因となる半規管、蝸牛という器官について説明することで、こういった仕組みでバランス感覚を維持して音を聞くのかを説明しました。
	➤実施結果・効果	半規管や蝸牛にはリンパ液が詰まっていてリンパ液が周りの筋肉の運動によってでしか流れないことを説明すると、確かに最近はストレッチなどを行っていなかったかもしれないという話をさせていました。
	➤参加者の感想	生活にストレッチなどを取り入れて、耳鳴りやめまいなどの症状に対処できるように意識してみたいとのことでした。
	➤課題・改善点	耳鳴りやめまいは命に関わらないからと案外放っておかれることが多い疾患のように感じます。耳鳴りやめまいの原因と、多少なりとも症状を軽減できる可能性を情報提供することで、対処しやすくなるのではないかと感じました。一方で関心をもっていただけないと、情報を提供することが難しいので、資料を配備し、いつでも相談を受けられるようにしておきたいと感じました。
	➤今後の活動方針・抱負	耳鳴りやめまいに限らずさまざまな健康相談を受けられるように資料などを充実させ、地域の身近な健康の相談相手となれたらよいのではないかと感じます。
活動写真	  	