

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 加美色麻店	
店舗住所	宮城県加美郡色麻町四竈字瀧107-1	
催事名	握力測定会	
開催日	2024年11月29日	
催事内容	➤現状や目的・考え	握力測定をすることで、現状の自分の運動量が足りているか、筋力が落ちていないかなどを把握してもらう。
	➤実施内容	処方箋をお持ちになった患者さんの待ち時間の間に、握力を測定してもらう。
	➤実施結果・効果	久しぶりに握力を測定してみて、現在の筋力がどの程度あるのかを理解していただいた。
	➤参加者の感想	・思ったより筋力が低下していなかったのがよかった。 ・握力測定自体が懐かしい。昔より握力が落ちていたので運動しようと思った。
	➤課題・改善点	あまり多くの患者さんに実施できなかった。
	➤今後の活動方針・抱負	大人になると握力を測定する機会が少なくなるため、今後も定期的に行い筋力がどの程度あるのか、把握してもらえたら、と思った。
活動写真		