

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年5月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 みなみき番店	
店舗住所	福島県郡山市富久山町久保田字伊賀河原4	
催事名	健康教室 血管年齢を測定してみよう!	
開催日	2025年3月8日	
催事内容	>現状や目的・考え	年齢に対しての機器による血管年齢の数値と比較を実施、参加者に自己分析をしてもらい生活習慣の改善を促す為に実施。
	>実施内容	血管年齢測定器を使用して実年齢との検査結果での血管年齢を比較する。
	>実施結果・効果	今回は血管年齢が実年齢よりも高めに出ている方が多く動脈硬化などについての説明に繋がった。
	>参加者の感想	実年齢よりも高くなっていたのでショックだが運動や食事に気を付けてみようと思う。
	>課題・改善点	対応できる人数を増やし積極的に機器を利用してもらえれば参加人数の増加に繋がる。
	>今後の活動方針・抱負	プライマルケアの一環としてその入り口になれるように健康教室を周知・実施していく。
活動写真	 	