

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年5月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	さくら薬局 みなみき番店	
店舗住所	福島県郡山市富久山町久保田字伊賀河原4	
催事名	健康教室 体成分分析をしてみよう！	
開催日	2025年1月11日	
催事内容	➤現状や目的・考え	生活習慣病が心配される現代社会において、健康を保つためにも国民一人一人の体の状態(肥満)などを個人個人で周知させ健康な体を作るように意識を向けることが目的
	➤実施内容	体成分分析機を使用し、個人の体の状態を判断してもらう。その情報を元に体の筋肉のバランスや運動、食習慣について指導する。
	➤実施結果・効果	個人の検査結果から自分の肉体状態、運動について知ることができた。今後取り入れることでより理想的な体づくりを行うことができる。
	➤参加者の感想	肥満気味の彼氏に自分を知ってもらえて良かった。これらか気にかけてもらえるとうれしい。 自分の状態がわかり、前から思っていたダイエットを開始しようと改めて思った。
	➤課題・改善点	検査結果の資料以外にもアドバイスになるような資料をそろえておく待ち時間に目を通して貰えてよいと思う。
	➤今後の活動方針・抱負	運動不足の方が多いと感じられるので体成分分析機は毎回人気です。件数を増やすことを検討したいと思う。
活動写真	 	