

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロングプログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日:

2025年5月1日

申請企業名	クラフト株式会社	
開催店舗名	クラフト薬局 三日町店	
店舗住所	宮城県大崎市古川三日町2丁目3-50	
催事名	握力測定	
開催日	2025年1月20日	
催事内容	>現状や目的・考え	握力の低下は筋力低下に気づく目安となるため、参考にしてもらい、日ごろから運動に取り組んでもらえるように実施しました。
	>実施内容	待合室で握力測定しました。
	>実施結果・効果	測定した後の皆さんの反応がよかったです。
	>参加者の感想	思っていたより握力があり安心した。 左右での差があることが、利き手との違いであることがわかってよかった。
	>課題・改善点	外来患者数が少ない日で、参加者が少数でした。
	>今後の活動方針・抱負	簡単に測定できるので、次回はもう少し多くの方に声掛けしたいです。
活動写真		