

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマートライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2024 年 11 月 1 日

<b>申請企業名</b>	総合メディカル株式会社
<b>開催店舗名</b>	そうごう薬局 南仙台店
<b>店舗住所</b>	宮城県仙台市太白区柳生7-2-13
<b>催事名</b>	サルコペニア予防！健康いきいきステーション
<b>開催日</b>	2024 年 9 月 8 日
<b>催事内容</b>	<p>2024年9月8日(日)、宮城県名取市の名取駅コミュニティホールにて地域住民の健康維持促進のため、健康いきいきステーションを開催いたしました。</p> <p>当日は24名の方にご参加いただき、体組成計(体重・体脂肪・筋肉量など)、血圧・血管年齢・血管硬化度、脳体力等、測定機器を用いた測定を実施しました。その後、筋肉量やバランスなど測定結果に応じて食事や運動などの生活アドバイスを実施し、健康相談ができるブースも設けました。</p> <p>ご参加いただいた方からは「近所で測定ができるなんて嬉しいです。」「改善できているかどうか知りたいので今後も開催して欲しい」「楽しく測定できました。薬局でもこういった取組みされてるんですね。」「色々教えてもらって良かったです。次回もぜひ参加したいです」等のコメントをいただきました。</p> <p>今後もさまざまな企画をし、地域の皆さまの健康サポートや健康増進に繋がる取組みを実施してまいります。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>※</p> 