

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2022 年 1 月 12 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 須賀川北町店
店舗住所	福島県須賀川市北町10-1
催事名	皮膚水分量測定会
開催日	2021年12月7日
催事内容	冬になり肌の乾燥が進むため、自身の肌状態を数値化できる測定機器を用いて確認し、アドバイスをうける事で、健康意識の増進を図っていただくことを目的に実施しました。 皮膚水分を測定できるモイスチャーチェッカーを用いて皮膚水分量を測定してもらい、結果に対してアドバイスを行いました。 参加者の感想として「かなり乾燥しているとの結果を見て驚き、今後手持ちの保湿剤や加湿器を積極的に利用したい」「頻尿を気にして水分を控えていた事が肌の乾燥を招いたのではと思う」などの声がありました。 今回の測定会により、肌の保湿で皮膚のバリア機能を向上させ、皮膚状態を良好に保ち、皮膚乾燥による痒み等の防止に繋がる事を周知できたと思います。ヒルドイドソフト軟膏等、医師が良く使用する医薬品が薬局で購入できることも周知できました。 今後も定期的に様々な測定機器を使用して地域住民の健康意識増進に寄与していきたいと考えています。
活動写真	