

# 健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 11 月 30 日

<b>申請企業名</b>	総合メディカル株式会社
<b>開催店舗名</b>	そうごう薬局 本宮店
<b>店舗住所</b>	〒969-1131 福島県本宮市本宮字南町裡117-3
<b>催事名</b>	健康いきいきステーション ～禁煙教室～
<b>開催日</b>	2021 年 10 月 30 日
<b>催事内容</b>	<p>2021年10月30日(土)、地域の方や当薬局をご利用いただいている患者さんを対象に、薬剤師による健康相談会をおこないました。そうごう薬局 本宮店では、「健康サポート薬局」「かかりつけ薬局」として地域の皆さまの健康をサポートする目的で、毎月、薬剤師による健康相談会を実施しています。</p> <p>今回のテーマは「煙草・禁煙」。はじめに煙草が身体に与える影響について、スライドを通して考えていただきました。その後、喫煙される方にはご自身の依存度チェックを行っていただき、実際に禁煙を始めるにはどのような方法があるかについてもご紹介いたしました。</p> <p>今後もテーマを変更し、地域の皆さまの健康サポートや健康増進につながるような取り組みを実施する予定です。</p>
<b>活動写真</b>	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;">  </div> </div>