

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年11月27日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	北上村崎野店
店舗住所	岩手県北上市村崎野17-170-2
催事名	血管年齢/ストレス測定会
開催日	2020年8月5日
催事内容	<p>地域の方々の健康サポートの一環として市民講座を開催し、血管年齢、ストレス測定を実施しました。なお、測定前に体温を測り健康状態をチェック、消毒液も近くに設置し、感染対策としました。</p> <p>測定会では実年齢より若い結果が出る方が多く、喜んでおられました。これらの方々には、このままうまくストレスを発散していける生活を続けるようアドバイスしました。また、来局者にも声掛けを行いました。どうせ悪い結果が出るからやりたくないと思ってしまう方が多かった印象です。総合的に健康管理に気を付けている方がよい結果になっている傾向でした。</p> <p>次回は生活習慣改善の講座を計画しています。参加した方々の健康を見直すきっかけ作りが出来ればと思っています。</p>
活動写真	 