

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年11月16日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	クラフト薬局 福島南沢又店
店舗住所	福島県福島市南沢又字桜内33-3
催事名	体成分分析会
開催日	2020年9月4日
催事内容	<p>近年、加齢に伴う筋力低下で転倒し骨折したため、寝たきりとなる方が増えています。参加者の方々の運動・生活習慣改善のきっかけになることを目的に開催しました。</p> <p>体成分分析器を使用し、筋肉量・体脂肪率等を測定し、結果について患者様お一人お一人に解説を行いました。測定器使用後は徹底した消毒を都度行いました。</p> <p>参加者の方々からは「体成分を測る機会が日頃ないので、自分の状態を知ることができ、大変興味深かった」「転倒による骨折予防のためにも筋肉量強化に努めたい」という感想をいただいています。</p> <p>今回、密を避けるためにチラシの配布を行いませんでしたが、新型コロナウイルスの流行が落ち着いた際にはチラシを配布し事前周知を拡大したいと考えています。</p>
活動写真	