

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2021 年 6 月 28 日

申請企業名	ファーマライズ株式会社
開催店舗名	ファーマライズ薬局 内郷店
店舗住所	福島県いわき市内郷内町立町83-2
催事名	オリジナルアロマ体験教室
開催日	2021 年 6 月 5 日
催事内容	ファーマライズ薬局内郷店では、昨今予防医療としても注目されているアロマを生活に取り入れる方法を学んでいただくことを目的に、「オリジナルアロマ体験教室」と題して、6月5日に健康応援イベントを開催いたしました。ファブリック用や抗菌・消臭用、マスクスプレー用等としてアロマスプレーを実際に作成体験していただいた上で、作成したスプレーの効能効果、そして健康とアロマの結びつきについての簡単な講義も行いました。具体的には、『精油が嗅覚への刺激を通して心身に様々な作用をもたらすこと』『嗅覚から脳への刺激伝達を利用して、禁煙や認知症予防の補助としても注目されていること』等をお話しました。最近ではコロナ禍による心身の不調・マスク着用による不快感を訴える方が比較的多いように感じます。そのため、アロマスプレー作成体験では、参加された皆様はリラックス・リフレッシュ効果のある香りを選ばれる傾向にありました。 参加された方には、「元々アロマに興味があったので、かかりつけの薬局でアロマを学ぶ体験ができると思わず大変面白かった」「ケガをして嗅覚が衰えてしまったので、刺激を与えるために毎日使っています(後日談)」といったお声をいただきました。 薬局は処方箋が無ければ行きづらいといったマイナスのイメージがまだ根強くある中、今回のイベント開催により、薬局は気軽に立ち寄ることのできる開けた空間であるということを認識していただけたように思います。『いつでも・気兼ねなく』健康に関する相談ができるサポート薬局であることをどの年齢層においても認知していただけるよう、今後も様々な取り組み・健康イベントの開催をしていきたいです。
活動写真	 