

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年3月9日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局須賀川北町店
店舗住所	福島県須賀川市北町10-1
催事名	血管年齢測定会
開催日	2021年1月14日
催事内容	<p>来局する患者様の健康意識向上を目的として、血管年齢測定会を実施しました。</p> <p>測定結果をもとに、通常の処方薬の継続服用はもちろん、日常生活で食事の内容に気を付けたり、散歩など適度な運動を心がけることの大切さを説明しました。</p> <p>患者様からは以下のようなコメントを頂きました</p> <ul style="list-style-type: none">・血圧が高いので日頃から血管年齢を気にしていたので、今日体験出来て良かったです・悪い結果が出ると怖いので、こういうものはやったことが無かったのですが、勧められて結果を見て安心しました・悪い結果だったが次もやってみたいです・運動不足気味の結果なので気を付けようと思いました <p>頭ではわかっているけど実際の行動に移すのが大変という方が多いですが、今回の測定を期に食事や運動の見直しますと言っただけ、食事や運動の大切さ、健康意識向上の啓発活動ができたと思います。</p>
活動写真	