

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 10 月 26 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局山形馬見ヶ崎店
店舗住所	山形県山形市馬見ヶ崎4丁目1番19号
催事名	体成分測定会
開催日	2020 年 9 月 9 日
催事内容	<p>整形外科の処方箋を多く応需しており、筋肉量などに興味のある方が多くいらっしゃいます。ご自身の身体の状態を理解し生活習慣を見直すきっかけとしていただくために開催しました。</p> <p>体成分分析器を用いて筋肉量などを測定し、結果を踏まえて食事や運動療法などについてアドバイスを行いました。また、普段気になっている健康状態や薬についての相談も受けました。</p> <p>「自分の筋肉量を知る機会はないので、調べることが出来てよかった」、「何を摂取するべきなど薬剤師から話を聞けて良かった」、「普段時間が無くて聞けない薬や健康のことを質問できて良かった」との感想が聞かれました。健康に関して相談できる場所として身近に感じていただけたように思います。</p> <p>今後も地域の皆さまの健康維持・増進への貢献を目指して、感染対策を行いながら取り組みを行っていきたいと思います。</p>
活動写真	