

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2021年2月15日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 鶴岡美咲店
店舗住所	山形県鶴岡市美咲町25-36
催事名	血管年齢/ストレス測定会
開催日	2021年1月8日
催事内容	<p>動脈硬化の進行度の目安となる血管年齢を測定する事により、自身の状態を知っていただき、健康維持の意識を持ってもらう為に開催致しました。</p> <p>新型コロナ感染予防のためアルコール消毒を徹底し、検温や現在の健康状況を聴取後、血管年齢やストレス度を測定しました。測定結果を分析し血管年齢上昇の原因、ストレス対策、今後の健康の質の向上のための食事指導などを個別に行いました。</p> <p>測定結果でストレスが高い場合は、思い当たる節があると回答された方が多くいらっしゃいました。また以前にも測定してことのある方は以前との変化の具合や気を付けていたことなどを分析しており、健康への意識付に繋がっていると感じました。</p> <p>どのような食事をしたらよいかと聞かれて口頭で回答しましたが、次回からは資料をお渡しできるよう事前に準備したいと思っております。</p>
活動写真	