

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年10月12日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 米沢成島店
店舗住所	山形県米沢市成島町二丁目1番34号
催事名	脳年齢測定会
開催日	2020年8月19日
催事内容	<p>日本の高齢化率は年々上昇しており、当薬局を利用する方についても高齢である割合が高くなっています。脳年齢の測定を通して高齢者の方々に、これからの生活習慣の中で認知症予防や脳機能を若く保ちたいというような意識をもっていただきたいと考え実施しました。</p> <p>脳年齢測定機器を用いて脳年齢測定を行いました。結果についてコメントし、今後の生活に関するアドバイス等を行いました。</p> <p>参加していただいた方々は皆さん、将来自分が認知症になるのではないかと不安に感じているとおっしゃっていました。測定会を通じて「実際の年齢より脳年齢が若くて嬉しかった。今後も認知症にならないように脳トレを行おうと思う」、「脳年齢というかたちで数値が出ると、自分の中にも意識が生まれる」、「認知症を予防するために活動してみよう」との前向きな感想をいただきました。</p> <p>「健康イベントは楽しいので是非また参加したい」とのお声もあり、今後も地域住民の方々の健康意識の維持・向上を目指して、定期的に活動を実施していきたいと思えます。</p>
活動写真	