

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年10月12日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	クラフト薬局盛岡青山店
店舗住所	岩手県盛岡市青山1-20-42
催事名	血管年齢・ストレスチェック測定会
開催日	2020年8月6日
催事内容	<p>コロナの影響で家にいる時間が多くなる中で、地域住民の生活習慣の振り返りに貢献するため測定会を開催致しました。</p> <p>薬局内に臨時測定室を設け、地域の方を対象に血管年齢・ストレスチェック測定を行い、併せて食生活の指導も行いました。なお、測定前に体温を計測し熱と嘔吐の有無を確認、測定前後は消毒してもらい緊急連絡先を控えました。</p> <p>今回の開催で26名に測定をしていただきました。70代後半の方は実際の年齢より若い結果が多かったのに対し、50、60代の方は実年齢よりも高い結果となる方が多かった印象です。実年齢よりも若い結果の方のお話を聞いたところ、食生活に気を使っていたり、血管のサプリを飲んでいたりしました。このような測定の機会があまりないため、測定することができて嬉しい、また他の測定もしてみたいとの感想をいただきました。また結果を受けて食生活を気を付けようと思って下さった方が多くいらっしゃいました。</p> <p>今回、チラシにおおよその開催時間を記載したため、測定のみで来局して下さる方もいらっしゃいました。多くの方が測定に参加下さり、感謝しています。今後も測定会を継続して開催していきたいと思えます。</p>
活動写真	