健康サポート薬局　活動報告

申請日：　2020　年　10　月　12　日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	山形馬見ケ崎店
店舗住所	山形県山形市馬見ケ崎4丁目1番19号
催事名	体成分測定会
開催日	2020　年　8　月　5　日
催事内容	整形外科の処方箋を多く応需しており、筋肉量について質問を受ける事がたびたびありました。そこで、参加者が自分の筋肉の状態を理解し、食生活や運動習慣を改善するきっかけを作ろうと実施しました。 体成分測定器を用いて、参加者の体脂肪率や筋肉量などを測定しました。結果をもとに薬剤師が参加者に対して、食生活や運動療法などのアドバイスを行いました。 参加者の方からは「膝の術後、体重が減っており筋肉量が気になっていたので、本日測定出来て良かった」、「薬剤師から食生活や運動療法のアドバイスだけでなく、薬により体重の増減が起きることを教えて頂き、参加して良かった」との感想が聞かれました。 体成分測定器は靴下を脱いで測定することや体重を測定するため、参加者の負担やプライベートに配慮した測定方法を検討する必要があると感じました。今回の反省点を改善しながら今後も取り組みを実施していきたいと思います。
活動写真	