

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 9 月 11 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 能代店
店舗住所	秋田県能代市落合字上悪土163
催事名	骨波形測定会
開催日	2020 年 8 月 7 日
催事内容	来局される方には高齢者の方が多く、受診間隔があいた方に話を伺ってみると骨折して入院していたという方もいらっしゃいます。今回、骨波形を測定することで骨粗鬆症や骨折のリスクについて知っていたき、食生活の改善や運動の習慣づけのきっかけとしてもらうため市民講座を実施しました。 骨波形測定器を用いて測定して頂き、結果を確認しながら運動や食生活についてアドバイスを行いました。結果が良くなかった方には将来的な骨折のリスクなどを説明し、整形外科の受診勧奨を行いました。 以前から骨粗鬆症の治療を受けている方に多くご参加いただきました。骨量などは自覚症状として現れないので、目に見える形として判定が出たことで服用している薬の説明やアドヒアランスの意識につなげることができたかと思います。また骨粗鬆症治療薬などを服用していない方にも参加していただき、普段はできない検査なので自分の骨の状態について確認できてよかったと喜ばれていました。女性の方々は骨粗鬆症について関心を持っていた方が多く、病態についての説明や運動や食生活について熱心に話を聞いてくださいましたので、参加された方々の健康に役立てて頂けたようでした。 骨に関しては普段の受診時には検査することが少ないようなので、この測定会を通して意識してもらおうきっかけになったと思います。
活動写真	 