

健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 9 月 4 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 米沢木場店
店舗住所	山形県米沢市木場町3-9
催事名	脳年齢測定会
開催日	2020 年 7 月 17 日
催事内容	<p>超高齢社会となっている現在、脳年齢を測定することで認知症の予防や生活習慣の改善を意識していただくことを目的に実施しました。</p> <p>脳年齢測定器を用いて測定を行い、測定結果の解説や生活習慣のアドバイスなどをお伝えしました。参加者の方からは「実年齢より高い結果で少しショック、これからの生活を気を付けたいと思う」、「どのような結果が出るか緊張したが、自分の状態を知れて良かった」との感想が聞かれました。</p> <p>次回の開催を希望される方もおり、地域の皆さまの健康づくりのきっかけとして、またより良い生活習慣を支援するために今後も定期的に活動を行っていきたいと思います。</p>
活動写真	