

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年9月4日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 米沢成島店
店舗住所	山形県米沢市成島町二丁目1番34号
催事名	体成分分析会
開催日	2020年7月22日
催事内容	<p>生活習慣病を予防するためには食事内容や運動を意識して生活することが重要ですが、今回、体成分分析器を用いて現在の体脂肪率やBMI、筋肉量を知ってもらい、これからの生活習慣を考える上での一つの材料にしていただきたいと思いますと思い実施しました。</p> <p>体成分分析器(ACCUNIQ BC300)を用いて測定を行い、得られた結果用紙の見方や評価方法を説明し、生活習慣の改善に関するアドバイスや参加者からの質問にお答えしました。</p> <p>体成分分析を行うことが初めてで、BMI、体脂肪率、筋肉量等が判ることに対して驚いている方が多くおられました。現在の体成分について知ることができたので、今後の生活習慣を考える上で参考になるというご意見がほとんどでした。また現に食事や運動を意識して生活しておりその生活習慣の効果を確かめたいという参加者もおられ、このような測定会がまたある時は是非参加したいという声を多くいただきました。</p>
活動写真	