

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年9月4日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 磐梯熱海店
店舗住所	福島県郡山市熱海町熱海5-196
催事名	血管年齢・ストレスの測定会
開催日	2020年7月16日
催事内容	<p>昨今のコロナ禍におけるストレス増加、生活習慣病に伴う合併症が増えていることもあり、地域の方々に健康について考えていただく機会を設けたいと思い開催しました。</p> <p>血管年齢・ストレス測定器を用いて測定を行い、個別に健康に関するアドバイスを実施しました。参加者の方からは、「簡単に血管年齢やストレスが測定出来面白かった」、「今一度健康の為に何が自分で出来るかを考えます」とのお声をいただき、開催の目的を達成できた取り組みとなりました。</p> <p>今後は、普段の生活におけるアドバイスなどの講義を実施し、幅広く情報提供が出来たらと考えています。「何かあれば相談します」と仰って下さる方もおり、地域に根差した薬局として、住民の皆さまの健康増進のために取り組みを継続してまいります。</p>
活動写真	