

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年9月4日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 能代店
店舗住所	秋田県能代市落合字上悪土163
催事名	ストレス/血管年齢測定会
開催日	2020年7月22日
催事内容	<p>ストレスや血管年齢を測定することで、日々の生活や食事の改善を意識してもらうことを目的として、ストレス/血管年齢測定器を用い測定していただきました。</p> <p>結果を確認しながら食生活や運動習慣について伺い、減塩のアドバイスや家の中でもできる運動などの説明を行いました。結果が良くなかった方は普段食事を意識していなかったとの事で、この機会に少し食生活を改善してみようとおっしゃっていました。結果を確認しながら患者さんの生活習慣や併用薬を再確認することができたことは良かったと思います。</p> <p>食生活や運動のアドバイスについては、投薬時に口頭で説明するのみだったため、これからは分かりやすい資料を作成しお渡しして服薬指導を充実していきます。</p>
活動写真	 