

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日： 2020 年 9 月 4 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 仙台東中田店
店舗住所	宮城県仙台市太白区東中田4-5-3
催事名	脳年齢測定会
開催日	2020 年 7 月 10 日
催事内容	<p>店舗で認知症について相談されることが増えたため、予防方法や生活上のアドバイスなどをお伝えし、認知症予防に繋げていただくことを目的に実施しました。</p> <p>脳年齢測定器を用いて測定を行い、結果用紙をもとに数値の説明や日頃から実施できる認知症の予防方法などを説明しました。脳年齢は普段あまり測定する機会がないためか緊張しながら測定に臨まれている方もいらっしゃいました。ご自身の検査値に興味を持たれ、認知症予防のきっかけとしてくださる方もおり、地域の方々の健康づくりのよい機会になったのではないかと思います。</p> <p>今後も様々な取り組みを通して、健康のための情報発信を行い地域住民の方々の健康増進へ寄与していきたいと思っています。</p>
活動写真	