

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年9月4日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 仙台河原町店
店舗住所	宮城県仙台市若林区河原町1丁目-5-25 1階
催事名	脳年齢測定会
開催日	2020年7月9日
催事内容	<p>認知症を始め脳神経領域の疾患に対し地域包括ケアシステムが構築されつつある中、脳年齢を気軽に測定し、認知力、思考力の向上を期待して測定会を実施しました。</p> <p>資料を用いて講義を行った後、脳年齢測定を実施、結果用紙をもとに測定結果の解説を行いました。講義では、脳年齢に関係する前頭葉の機能と役割、脳の有効活用度、脳のストレス度、処理能力が脳年齢に関与するメカニズム、認知力、考察力と生活環境の関係性を説明しました。また医薬品による思考力への影響について紹介しました。</p> <p>「脳年齢を測定する機会がないので、新鮮でよかった。こういった機会を増やしてほしい」、「脳を活用する努力をしようと思った。まず、自分の飲んでいる薬の名前を覚えるようにしたい」などの感想が聞かれました。</p> <p>測定器を用いた地域活動は初の試みでしたが、多くの方に参加頂き、興味を引きやすい分野だと感じました。今後も地域住民の方の健康づくりを支援していけるよう、活動を行っていききたいと思います。</p>
活動写真	 