

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 2 月 28 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 仙台堤町店
店舗住所	仙台市青葉区堤町3丁目17-21
催事名	骨波形測定器を用いた食事・運動相談
開催日	2020 年 2 月 26 日
催事内容	<p>薬局内に骨波形測定器を設置し患者様に測定して頂きました。 測定した内容を元に今後の運動や食事についてのアドバイスを行いました。現在の習慣を聞き取りし、取り入れられそうな事を話し合いました。閉経が早かったという女性は結果を見て、以前は補助食品で積極的にカルシウムを摂るようにしていたが最近怠っていた。また摂った方がいいと思ったとのことでした。80歳を超えるご夫婦はそろって結果がよく、聞くと普段からの食事・歩行について配慮しているとのことでした。 今後も地域住民の方々の健康をサポートするための取り組みを開催していこうと思っております。</p>
活動写真	