

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 2 月 3 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 仙台五橋店、仙台堤町店、仙台河原町店 合同開催
店舗住所	宮城県仙台市青葉区五橋2丁目1-11 1階（仙台五橋店）
催事名	血圧と心臓、救命講習
開催日	2020 年 1 月 16 日
催事内容	<p>河原町地区を対象とした救命講習および血圧と心臓の関係性の理解を目的に講演会を実施致しました。介護事業所に協力して頂き、河原町地区住民、デイサービス利用者、職員の方々に参加して頂きました。</p> <p>冬季に入り、心筋梗塞や不整脈などにより死亡例が増加しやすくなる傾向にあります。また、心臓病の悪化防止対策には血圧管理も大きく関わっています。「塩分と血圧と心臓」をテーマに作成資料をもとに説明致しました。また、心肺停止時や救命救急の知識を深めるため、救急隊員により救命講習を実施致しました。</p> <p>血圧管理では意識が高いことを確認できました。救命講習では正しいAEDの使い方を学ぼうとする姿勢など積極性が伺えました。</p> <p>活動を通じて、血圧と心臓の関係性や救命救急を必要とする際の適切な対応を学び、一人一人の健康意識を高めることが出来たと感じております。今後とも健康増進のため、活動を継続していきたいと考えております。</p>
活動写真	