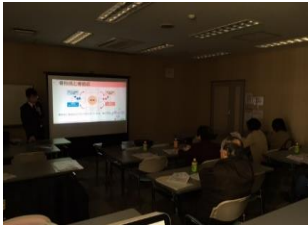
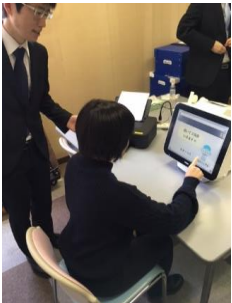


健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2020 年 1 月 24 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 米沢木場店
店舗住所	山形県米沢市木場町3-9
催事名	健康市民講座
開催日	2020 年 1 月 22 日
催事内容	骨粗鬆症の薬を飲んでいる方も多いですが、途中で止めてしまう方も多い。そこで今回は骨粗鬆症について知っていただく事と自分の骨の健康度や脳年齢についても知っていただく事を目的として開催致しました。 骨粗鬆症の講義と骨波形と脳年齢の測定だけではなく、骨を丈夫にする運動も取り入れ、米沢市の健診の案内も行いました。 骨粗鬆症の講義では原因となるステロイドについての質問を受けました。骨波形の測定では今後の生活習慣を見直すきっかけになったと思います。脳年齢の測定はゲーム感覚で行え、難しいという声もありましたが、楽しんで測定していただきました。 市民講座は地域の皆様とのコミュニケーションの場となり、日ごろの食生活や運動習慣を見直し、意識付け、動機付けのきっかけの場となることができます。今回の健康市民講座を行った結果、参加者が講義を聞くだけより実際に測定や発言を行うような形の方が盛り上がるので、次回からは講義を少し短くし、一緒に出来る測定などの時間を多めに取って行っていきたいと思っています。
活動写真	 【配布チラシ】  【会場案内図】  【骨粗鬆症についての講義風景】  【骨波形・脳年齢測定会】