

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 26 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 米沢成島店
店舗住所	山形県米沢市成島町二丁目1-34
催事名	健康市民講座「薬の飲み方と使用方法について」「認知症について」
開催日	2019 年 10 月 9 日
催事内容	<p>「薬の飲み方と使用方法について」 普段、さくら薬局を利用されている患者様と話していると、薬の飲み方や使い方、期限等深く理解されている方が少ないように見え、根本的なところから再確認する必要があると感じた為、薬の飲み方と使用方法に関する講義を行いました。参加者の中であまり積極的に発言をされる方は少なかったものの、時々相槌を打ったり、「へー」と言いながらメモする方がいらっしゃいました。このことから投薬時だけでは患者様が聞いていない、理解していないことがあるということが分かりました。投薬の仕方もう少し工夫した方が良いと感じました。</p> <p>「認知症についての講義」 高齢ドライバー問題や老老介護問題等話題になっている認知症について認知症になる前に、あるいはその家族の方に理解を深めてもらうため講義を行いました。講義の内容が認知症の病態の説明から始まるためどうしても難しくなりましたが、認知症の方とどう付き合えばいいかの話題になると患者様の苦労話を聞けることがありました。最後に認知症予防の体操を参加者全員で行いました。難しかったとの意見が多くありましたが、その中でも参考になると言って頂きました。今回参加して頂いた方の年齢層が高く、実際にすでに老老介護状態であったり、ご主人が施設に入居しているような方が多くいらっしゃいました。今後はもっと若い方にも参加して頂けるよう声掛けをしていきたいと思えました。</p> <p>今後も地域の方の健康増進に寄与できるよう、市民講座を定期的に関催していきたいと思っております。</p>

活動写真		
------	--	---