

健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 26 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 米沢成島店
店舗住所	山形県米沢市成島町二丁目1-34
催事名	健康市民講座「血圧について」「肩こりについて」
開催日	2019 年 11 月 20 日
催事内容	<p>「血圧について」 寒くなり今後血圧上昇傾向が考えられるため、降圧剤を服用している方を中心に血圧について理解を深めてもらうことを目的とし開催致しました。高血圧の原因や血圧の測り方に関して講義を行いました。参加者の中には誤った血圧の測り方をしている方もおり、いつも血圧が高いのに低かったと言われる方もいました。投薬時、血圧の高低の話だけでなく、正しく測定できているのか確認する必要があると感じました。</p> <p>「肩凝りについて」 肩凝りに悩まれる患者様が多く、肩凝りの原因を理解して頂き、その予防となる運動も交えて講義を行いました。激しい運動を必要とせず、これなら体を動かすことができると喜んでいただけました。</p> <p>今後も地域の方の健康増進に寄与できるよう、市民講座を定期的に行いたいと思います</p>
活動写真	 