

# 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2019 年 12 月 24 日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 会津山鹿店、さくら薬局 会津若松店
店舗住所	福島県会津若松市山鹿町1-22
催事名	市民講座「血压のおはなし～血压測定、塩分測定～」
開催日	2019 年 12 月 14 日
催事内容	<p>血压が高くなりやすい季節になり、塩分量による血压上昇を防いでいくためにこのテーマで市民講座を開催致しました。</p> <p>高血圧についての基本的な知識、血压測定方法、1日の塩分摂取量の目安、日頃摂取している食品の塩分量などを説明。その後、血压計を用いて正しい血压測定方法を確認し、実践して頂きました。また、参加者の方が普段飲んでいる味噌汁を持参して頂いたので、塩分測定器を使用して塩分量を測定しました。参加者からは、楽しみながら塩分目標の大切さを実感できたという意見を頂きました。</p> <p>今回のような市民講座を継続して定期的に開催する事で地域住民の方の健康意識を高める事に繋げていきたいと考えています。</p>
活動写真	