

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2020年12月2日

申請企業名	クラフト株式会社
開催店舗名	さくら薬局 みなみ壱番店
店舗住所	福島県郡山市富久山町久保田字伊賀河原4
催事名	脳年齢を測定してみよう！
開催日	2020年9月12日
催事内容	<p>お客様に実年齢と脳年齢を比較してもらい、生活習慣の改善に繋がっていただくことを目的に開催しました。</p> <p>脳年齢測定器の結果が実年齢以上の方には生活習慣の見直しを提案し、頭と手を同時に動かすような作業(歌を歌う、手紙を書く、料理をする)をお勧めしました。元気が低下していた方には、睡眠状態の改善やストレス低減についてアドバイスしました。</p> <p>実年齢よりも脳年齢が若い方は「嬉しい」と喜んでおりましたが、反対に高かった人の中にはショックを受けた方もおられました。</p> <p>結果が良くなかった方には、継続して測定すると検査結果が良くなる可能性があることを理解いただく必要があると感じました。</p>
活動写真	