

日本保険薬局協会 地域活動実施報告書

※薬機法含め関連法令に遵守して実施した

チェック	報告日:	2026	年	4	月	30	日
上記内容を確認し実施したことを証明する。	☐	会社名	有限会社ホウライ				
		報告者	小出 直毅				

1. 催事の概要

催事名	高血圧チェック		
催事実施自治体	新潟県 ※開催場所(会場)がある都道府県を選択してください		
開催日	2026 年 4 月 2 日 ~ 2026 年 4 月 30 日		
開催時間	9 時 00 分 ~ 17 時 00 分		
会場名	青海薬局		
会場住所	糸魚川市寺地233		
参加対象者	希望者	催事参加者数	2 人
開催の様子及びイベント風景写真	目的、活動内容、集客方法、参加者からの意見などできるだけ詳しく記入してください。 写真を必ず添付してください。 【目的】 高血圧について正しい知識を持ってもらう。 【活動内容】 毎週木曜日、参加希望のあった方へ向けて、①高血圧とはどんな症状か②家庭血圧の測り方③血圧が上がる要因④生活指導(減塩・運動について)についてを、資料を用いて指導。 【集客方法】 前月よりポスターにて告知。 また、当日来局者に実施している旨を伝え参加してもらった。 【参加者の意見】 ・先生に言われるからなんとなく薬を飲んで血圧を測っていたけど、病気のことがわかってよかった ・家で適...		
備考			

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 6 月 6 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 耳の健康について
開催日	2026 年 5 月 25～29 日
催事内容	耳の健康についてお話をした。まず聞こえのチェックをして、該当の項目について受診の必要があるのか、何が原因となるのかについてお話をした。年齢と共に多くの方が難聴になり、必要なら補聴器を使用した方がよく、使用しないと認知機能の低下にもつながると説明した。若い方でもイヤホンや工事の騒音、ドライヤーの音など持続する大きな音も耳に良くないとお話をした。



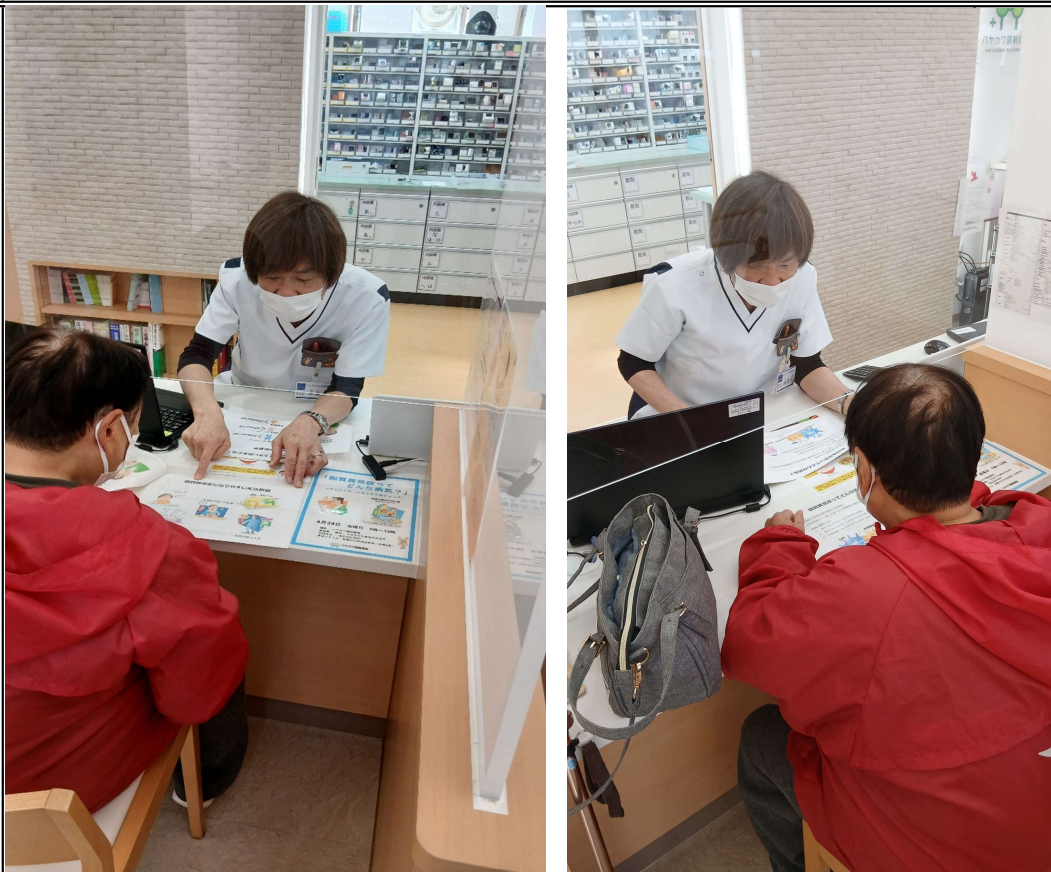
健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 5 月 7 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	健康相談会 防災について
開催日	2026 年 4 月 13~17 日
催事内容	防災について説明した。もしもの時の備え、非常用持ち出し袋の中身や普段飲んでいる薬はどうしたらよいかなどパンフレットを見ながら説明した。地震対策として、家具の転倒防止、耐震の見直しの重要性についてお話した。最後にいつも持ち歩き出来たら安心なもののリストや薬局からお願いしたいことを書いた用紙をお渡ししご家庭でも防災についてお話していただくようお願いした。定期的に避難バックの中身と避難場所の確認をしてほしいともお願いした。
活動写真	 

健康サポート薬局 情報発信の取組み スマート ライフロング プログラム 健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 5 月 13 日

申請企業名	有限会社ホウライ
開催店舗名	ハヤカワ調剤薬局
店舗住所	新潟県糸魚川市大字西谷内74番地8号
催事名	脂質異常症ってどんな病気？
開催日	2026 年 4 月 24 日
催事内容	自覚症状はないが、放置すると心筋梗塞や脳卒中などの動脈硬化性疾患を引き起こすことがある脂質の異常に関して目を向けてみましょう。生活習慣は大きく関係しています。不規則で偏った食事、お酒、喫煙、運動不足、ストレス等があります。コレステロールのチェック、体のサビ度チェックを3名の方に行って頂きました。揚げ物、脂っこい料理は好き、お菓子を良く食べる、近所の買い物も車で行ってしまうなどの意見がありました。生活スタイルを見直すきっかけとなりますように！
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み

スマート ライフロング プログラム

健康サポート薬局 活動報告

申請日：2026 年 6 月 8 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	アライ調剤薬局
店舗住所	新潟県妙高市石塚町1-14-2
催事名	体目覚める朝ごはん
開催日	2026 年 5 月 25 日
催事内容	1日の活力となる朝ごはんの大切さについてお話しました。 参加者の朝ごはんの習慣を聞き、おすすめレシピをお渡ししました。 参加者:1名
活動写真	