

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 6 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	ヒスイ調剤薬局
店舗住所	新潟県糸魚川市東寺町1-4-9
催事名	食事と女性の健康について
開催日	2026 年 3 月 16-19 日
催事内容	女性はライフステージによって生活や食事を見直す必要があります。思春期、成熟期、更年期とホルモンバランスが変わることで体調に変化が現れます。ホルモンバランスは食事でも改善することができるので、年代に合わせた食事のポイントやレシピの紹介などを行いました。
活動写真	

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマート ライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2026 年 4 月 7 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	アライ調剤薬局
店舗住所	新潟県妙高市石塚町1-14-2
催事名	健康教室 ～見直そう食生活 ロカボって何？～
開催日	2026 年 3 月 23 日
催事内容	食生活の乱れや血糖コントロール不良の方に食事指導をしました。 ロカボの考え方や製品例を示し食習慣を見直せる部分がないか一緒に考えました。 参加者: 1名
活動写真	