

アイン薬局 千曲内川店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年12月8日（月）、アイン薬局 千曲内川店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「これまで自己流だったので、詳しい説明を聞くことができ良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 千曲内川店**

所在地 : 長野県千曲市内川818-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-5711

アイン薬局 諏訪豊田店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年12月10日（水）、アイン薬局 諏訪豊田店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「血糖値上昇にかかわるのは糖質だけかと思っていたが、ほかの要因も知ることができて勉強になった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 諏訪豊田店**

所在地 : 長野県諏訪市大字豊田2437-2

営業時間 : 月～水・金 9:00～18:30 木 9:00～18:00 土 9:00～15:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0266-75-5840

アイン薬局 みのわ店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年12月15日（月）、アイン薬局 みのわ店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「食事の気になることを相談できて安心した」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 みのわ店**

所在地 : 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪8612-1

営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30 木 8:30～16:30 土 8:30～13:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0265-98-4080

アイン薬局 麻績店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年12月22日（月）、アイン薬局 麻績店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、免疫力を高めるための具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「簡単に取り組めるものもあり、これから続けていきたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 麻績店**

所在地 : 長野県東筑摩郡麻績村麻4634-6
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0263-67-4888

アイン薬局 茅野中央店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年12月23日（火）、アイン薬局 茅野中央店（長野県）にて、健康サポートイベントを「管理栄養士による栄養相談」開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「健康でいたいので、食事管理を頑張りたい」「健康に良い食事の摂り方を提案してもらえてありがたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 茅野中央店**

所在地 : 長野県茅野市玉川4274-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0266-71-2122

アイン薬局 長野高田店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2026年1月6日（月）、アイン薬局 長野高田店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

生活習慣病を予防するための食事のご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「ふだんの食事の摂り方が、血糖値を上げやすいと知ることができて良かった。また相談もしたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 長野高田店**

所在地 : 長野県長野市高田547-10

営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30 木 8:30～17:30 土 8:30～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-225-9180

アイン薬局 小諸東店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2026年1月19日（日）、アイン薬局 小諸東店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「塩分が麺類や醤油などに多く含まれていることを知ったので、これから注意したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 小諸東店**

所在地 : 長野県小諸市御幸町2丁目2-26
営業時間 : 月～金 9:00～19:00 土 9:00～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0267-26-1141

アイン薬局 北市店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2026年1月20日（火）、アイン薬局 北市店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、コレステロールを抑えるための具体的な食事の方法についてお伝えしました。参加された皆さまからは、「卵だけは食べ過ぎないように気を付けていましたが、ほかの食品も気を付けていきたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 北市店**

所在地 : 長野県長野市若里1丁目34-3 東洋若里ビル1F
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-291-3771

アイン薬局 長野三輪店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2026年1月27日（火）、アイン薬局 長野三輪店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

生活習慣病を予防するための食事のご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「詳しく聞ける機会がなかったのでありがたい。家でも実践したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 長野三輪店**

所在地 : 長野県長野市三輪5丁目43-18
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-219-1910

アイン薬局 里島店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2026年1月28日（水）、アイン薬局 里島店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「間食の摂るタイミングを知ることができたので、これから試してみたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 里島店**

所在地 : 長野県長野市里島73
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-213-6506