

アイン薬局 あづみ池田店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月8日（金）、アイン薬局 あづみ池田店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

減量するための食事についてご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「今日から早速実践し、生活リズム見直したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 あづみ池田店**

所在地 : 長野県北安曇郡池田町池田3152-1
営業時間 : 月～金 9:00～17:30 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0261-61-5021

アイン薬局 小諸東店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年10月27日（月）、アイン薬局 小諸東店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「どのくらい食べたら良いかわかった。次の栄養相談イベントにもまた参加したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 小諸東店**

所在地 : 長野県小諸市御幸町2丁目2-26
営業時間 : 月～金 9:00～19:00 土 9:00～18:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0267-26-1141

アイン薬局 あづみ池田店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年10月28日（火）、アイン薬局 あづみ池田店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、たんぱく質を効率よく摂る方法やカルシウム補給の重要性をお伝えしました。

参加された皆さまからは、「いろいろ教えてもらえるのでまた頑張ろうと思った。また何か困ることがあれば相談したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 あづみ池田店**

所在地 : 長野県北安曇郡池田町池田3152-1
営業時間 : 月～金 9:00～17:30 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0261-61-5021

アイン薬局 伊那竜東店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年11月5日（水）、アイン薬局 伊那竜東店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

退院後の食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「気を付けないといけないことが多くて不安だったが、今日相談できてとても安心できた」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

アイン薬局 伊那竜東店

所在地 : 長野県伊那市中央4605-24
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-78-7883

アイン薬局 諏訪豊田店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年11月10日（月）、アイン薬局 諏訪豊田店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

食事についてのご相談をいただき、胃腸への負担を考慮した適切な食べ方についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「自己判断での食事だったので見直すことができて良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン薬局 諏訪豊田店

所在地 : 長野県諏訪市大字豊田2437-2

営業時間 : 月～水・金 9:00～18:30 木 9:00～18:00 土 9:00～15:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0266-75-5840

アイン薬局 みのわ店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年11月11日（火）、アイン薬局 みのわ店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

減量するための食事についてご相談をいただき、具体的な食事の方法や不足している食材についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「これまで自己流で頑張っていたけど、今日は知らなかったことをたくさん聞いて良かった。今日から実践してみたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

アイン薬局 みのわ店

所在地 : 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪8612-1

営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30 木 8:30～16:30 土 8:30～13:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0265-98-4080

アイン薬局 麻績店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年11月18日（火）、アイン薬局 麻績店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

1日の食事量についてご相談をいただき、摂り過ぎているものや不足しているものなどを具体的にお伝えしました。

参加された皆さまからは、「食事量が多いか気になっていたので、聞いて良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 麻績店**

所在地 : 長野県東筑摩郡麻績村麻4634-6
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0263-67-4888

アイン薬局 伊那西町店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年12月12日（金）、アイン薬局 伊那西町店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

食欲がないときの食事の摂り方についてご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「いつも相談に乗ってくれて本当に助かっている」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 伊那西町店**

所在地 : 長野県伊那市西町5138-20

営業時間 : 月～水・金 9:00～18:00 木 9:00～17:00 土 9:00～17:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0265-98-8030

アイン薬局 長野三輪店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「管理栄養士による栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年12月16日（火）、アイン薬局 長野三輪店（長野県）にて、健康サポートイベント「管理栄養士による栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「自分では気付けなかったのが有難い。実践してみようと思う」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 長野三輪店**

所在地 : 長野県長野市三輪5丁目43-18
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-219-1910