

アイン薬局 麻績店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月3日（木）、アイン薬局 麻績店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、資料に沿って説明した後、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「気になっていたことをたくさん質問できて良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 麻績店**

所在地 : 長野県東筑摩郡麻績村麻4634-6
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0263-67-4888

アイン薬局 伊那竜東店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月7日（月）、アイン薬局 伊那竜東店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「アドバイスいただいた食事方法を実践したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

アイン薬局 伊那竜東店

所在地 : 長野県伊那市中央4605-24
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-78-7883

アイン伊那中央薬局（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月8日（火）、アイン伊那中央薬局（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

血糖値の改善に効果的な食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「教えてもらったレシピを参考にしたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン伊那中央薬局

所在地 : 長野県伊那市中央4958-1

営業時間 : 月・火・木・金 9:00~18:30 水 9:00~17:00 土 9:00~13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0265-74-7333

アイン薬局 佐渡店（新潟県）にて、 健康サポートイベント 「熱中症予防と水分補給について」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月14日（月）から2025年7月18日（金）、アイン薬局 佐渡店（新潟県）にて、健康サポートイベント「熱中症予防と水分補給について」を開催しました。

熱中症の原因や症状、対策について説明しました。

参加された皆さまからは、「熱中症の症状や水分補給の大切さを知ることができて良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

アイン薬局 佐渡店

所在地 : 新潟県佐渡市千種145-1

営業時間 : 月～金 8:30～17:30 第1、3、5土 8:30～17:00 第2、4日 8:30～17:00

定休日 : 第2、4土・第1、3、5日・祝日

電話番号 : 0259-67-7687

アイン薬局 みすず店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月16日（水）、アイン薬局 みすず店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食欲不振時の食事や調理法について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「今回相談ができて本当に良かった。また次回も参加したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 みすず店**

所在地 : 長野県伊那市前原8379-7
営業時間 : 月～金 8:00～18:00 土 8:00～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-77-0102

アイン薬局 伊那西町店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月22日（火）、アイン薬局 伊那西町店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病や骨粗しょう症の予防に効果的な食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「実際に生活に落とし込むにはどうしたら良いか理解できた」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン薬局 伊那西町店

所在地 : 長野県伊那市西町5138-20

営業時間 : 月～水・金 9:00～18:00 木 9:00～17:00 土 9:00～17:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0265-98-8030

アイン薬局 茅野中央店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月25日（金）、アイン薬局 茅野中央店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病を予防するための食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「今後も継続的に栄養相談をしたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 茅野中央店**

所在地 : 長野県茅野市玉川4274-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0266-71-2122

アイン薬局 あづみ池田店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月28日（月）、アイン薬局 あづみ池田店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

血糖値の改善や毎日の食事管理について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「お菓子や果物の適切な摂取量がよくわかった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 あづみ池田店**

所在地 : 長野県北安曇郡池田町池田3152-1
営業時間 : 月～金 9:00～17:30 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0261-61-5021

アイン薬局 諏訪豊田店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月28日（月）、アイン薬局 諏訪豊田店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病を予防するための食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「前回アドバイスをもらって食生活を改善してから体調が良くなったので、今後も継続したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 諏訪豊田店**

所在地 : 長野県諏訪市大字豊田2437-2

営業時間 : 月～水・金 9:00～18:30 木 9:00～18:00 土 9:00～15:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0266-75-5840

アイン薬局 千曲磯部店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月28日（月）、アイン薬局 千曲磯部店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

健康的な食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「ちょうど気になっていることを聞くことができ良かった」「紹介してもらった食材を取り入れてみたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 千曲磯部店**

所在地 : 長野県千曲市磯部768-6
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-275-6464

アイン薬局 みのわ店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年7月30日（水）、アイン薬局 みのわ店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました！

健康的な食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「食生活には気を付けていたつもりだったが、改善点が見つかって良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 みのわ店**

所在地 : 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪8612-1

営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30 木 8:30～16:30 土 8:30～13:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0265-98-4080

アイン薬局 高梨店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月2日（土）、アイン薬局 高梨店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

健康的な食生活について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「これまで自分なりに気を付けたり工夫していたが、調理法など詳しく聞けて良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 高梨店**

所在地 : 長野県須坂市高梨261
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-215-2302

アイン 伊那中央薬局（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月5日（火）、アイン 伊那中央薬局（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「今日のアドバイスを役立てて健康的な生活を送りたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン伊那中央薬局

所在地 : 長野県伊那市中央4958-1

営業時間 : 月・火・木・金 9:00~18:30 水 9:00~17:00 土 9:00~13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0265-74-7333

アイン薬局 伊那竜東店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月6日（水）、アイン薬局 伊那竜東店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病の食事療法についてご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「具体的な食材や食品についても教えてもらい、勉強になった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン薬局 伊那竜東店

所在地 : 長野県伊那市中央4605-24
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-78-7883

アイン薬局 松代店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月6日（水）、アイン薬局 松代店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「話を聞いて良かった、教えてもらったところを実践したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 松代店**

所在地 : 長野県長野市松代町松代163-12
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-2112

アイン薬局 若穂店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月7日（木）、アイン薬局 若穂店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、食中毒が発生しやすい環境などについてもお伝えしました。

参加された皆さまからは、「食材の正しい保存方法を知ることができて良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン薬局 若穂店

所在地 : 長野県長野市若穂綿内7530

営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、3土 9:00～15:30 第2、4、5土 9:00～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-266-5270

アイン薬局 みくりや店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月8日（金）、アイン薬局 みくりや店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「これからも定期的に栄養相談を受けたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 みくりや店**

所在地 : 長野県長野市川中島町御厨719-3
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-285-1875

アイン薬局 みのわ店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月18日（月）、アイン薬局 みのわ店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、参加された方の数値を確認しながら、具体的な食事の方法についてお伝えしました。参加された皆さまからは、「引き続き食材の栄養表示を見て意識していきたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 みのわ店**

所在地 : 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪8612-1

営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30 木 8:30～16:30 土 8:30～13:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0265-98-4080

アイン薬局 諏訪豊田店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月19日（火）、アイン薬局 諏訪豊田店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病を予防するための食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「自分では気づけなかったことを知ることができたので、早速改善したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 諏訪豊田店**

所在地 : 長野県諏訪市大字豊田2437-2

営業時間 : 月～水・金 9:00～18:30 木 9:00～18:00 土 9:00～15:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0266-75-5840

アイン薬局 川中島店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月19日（火）、アイン薬局 川中島店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「教えてもらったことを早速実践していきたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 川中島店**

所在地 : 長野県長野市川中島町御厨1942-23

営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-286-7581

アイン薬局 飯山店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月19日（火）、アイン薬局 飯山店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

健康的な食生活について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「これからはお酒や炭水化物の量も気を付けていきたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 飯山店**

所在地 : 長野県飯山市飯山新町裏186-1
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-2810

アイン薬局 伊那西町店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月25日（月）、アイン薬局 伊那西町店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病を予防するための食事のご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「間食の選び方がとても参考になった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 伊那西町店**

所在地 : 長野県伊那市西町5138-20

営業時間 : 月～水・金 9:00～18:00 木 9:00～17:00 土 9:00～17:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0265-98-8030

アイン薬局 千曲磯部店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月25日（月）、アイン薬局 千曲磯部店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「家族とも相談しながら、健康的な食事を心がけていきたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 千曲磯部店**

所在地 : 長野県千曲市磯部768-6
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-275-6464

アイン薬局 麻績店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月25日（月）、アイン薬局 麻績店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

健康的な食生活について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「なかなかこんなにしっかり相談できる機会は無いのでありがたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 麻績店**

所在地 : 長野県東筑摩郡麻績村麻4634-6
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0263-67-4888

アイン薬局 長野三輪店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月26日（火）、アイン薬局 長野三輪店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

健康的な食生活について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「飽和脂肪酸のことなど詳しく知ることができて良かった」「これからも食事に気を付けていきたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン薬局 長野三輪店

所在地 : 長野県長野市三輪5丁目43-18
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-219-1910

アイン薬局 信越店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月27日（水）、アイン薬局 信越店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

健康的な食生活について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「1日にどのくらいを食べて良いか具体的にわかって安心した」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 信越店**

所在地 : 長野県上水内郡信濃町大字柏原2437-3
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-254-8370

アイン薬局 千曲内川店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月27日（水）、アイン薬局 千曲内川店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

健康的な食生活について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「ずっと食事のことで気になっていたことを相談できて良かった。また相談したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 千曲内川店**

所在地 : 長野県千曲市内川818-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-5711

アイン薬局 里島店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月28日（木）、アイン薬局 里島店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

健康的な食生活について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「具体的なレシピも教えていただいたので、自宅でも作ってみたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 里島店**

所在地 : 長野県長野市里島73
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-213-6506

アイン薬局 茅野中央店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年8月29日（金）、アイン薬局 茅野中央店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病を予防するための食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「食べ過ぎを防ぐきっかけになって良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 茅野中央店**

所在地 : 長野県茅野市玉川4274-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0266-71-2122

アイン伊那中央薬局（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月2日（火）、アイン伊那中央薬局（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病の食事療法についてご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「毎月の栄養相談を楽しみにしているので、また参加したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン伊那中央薬局

所在地 : 長野県伊那市中央4958-1

営業時間 : 月・火・木・金 9:00~18:30 水 9:00~17:00 土 9:00~13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0265-74-7333

アイン薬局 ひがの店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月2日（火）、アイン薬局 ひがの店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

健康的な食生活について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「家族にも今日の内容を伝えたい」「資料を参考に生活にも取り入れたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 ひがの店**

所在地 : 長野県長野市下氷鉦1-1476
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-214-2170

アイン薬局 高梨店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月2日（火）、アイン薬局 高梨店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

健康的な食生活について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「食品にどれだけ塩分が含まれているかわからなかったので、詳しく説明してもらって良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 高梨店**

所在地 : 長野県須坂市高梨261
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-215-2302

アイン薬局 みすず店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月3日（水）、アイン薬局 みすず店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病を予防するための食事のご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「色々教えてもらい勉強になった」「次回もぜひ参加したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 みすず店**

所在地 : 長野県伊那市前原8379-7
営業時間 : 月～金 8:00～18:00 土 8:00～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-77-0102

アイン薬局 みのわ店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月8日（月）、アイン薬局 みのわ店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

胃の調子が良くない時の食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「知らなかったことや勘違いしていたことがたくさんあり、勉強になった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 みのわ店**

所在地 : 長野県上伊那郡箕輪町大字中箕輪8612-1

営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30 木 8:30～16:30 土 8:30～13:30

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0265-98-4080

アイン薬局 西鶴賀店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月8日（月）、アイン薬局 西鶴賀店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「食事のことについて色々と聞いて良かった。ぜひ実践したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 西鶴賀店**

所在地 : 長野県長野市大字鶴賀西鶴賀町1473-1

営業時間 : 月・火・木・金 9:00~18:00 水 9:00~17:00 土 9:00~14:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-217-1280

アイン薬局 伊那竜東店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月9日（火）、アイン薬局 伊那竜東店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病を予防するための食事のご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「自分なりに食事には気を付けていたが、もっと改善が必要なことがわかって本当に勉強になった」「早速今日から教えてもらったことを実践したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 伊那竜東店**

所在地 : 長野県伊那市中央4605-24
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0265-78-7883

アイン薬局 北市店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月16日（火）、アイン薬局 北市店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

便秘予防のための具体的な食事の方法についてお伝えしました。参加された皆さまからは、「腸内環境を整えるために効果的な食事を試していきたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 北市店**

所在地 : 長野県長野市若里1丁目34-3 東洋若里ビル1F
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-291-3771

アイン篠ノ井薬局（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月19日（金）、アイン篠ノ井薬局（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事の量が減ってしまったというご相談をいただき、具体的な食事の方法やポイントについてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「具体的な食生活の改善方法が知ることができて良かった」「またこのようなイベントに参加したい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン篠ノ井薬局**

所在地 : 長野県長野市篠ノ井会653-3
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-290-7080

アイン薬局 諏訪豊田店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月19日（金）、アイン薬局 諏訪豊田店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病の食事療法についてご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「自分なりに食事には気を付けていたが、新たに気づけた点がたくさんあり良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。



アイン薬局 諏訪豊田店

所在地 : 長野県諏訪市大字豊田2437-2

営業時間 : 月～水・金 9:00～18:30 木 9:00～18:00 土 9:00～15:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 0266-75-5840

アイン薬局 川中島店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月22日（月）、アイン薬局 川中島店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

筋肉を効率的につけるための食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「これからもたんぱく質を意識的に摂っていきたいと思った」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 川中島店**

所在地 : 長野県長野市川中島町御厨1942-23

営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-286-7581

アイン薬局 麻績店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月25日（木）、アイン薬局 麻績店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病の食事療法についてご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「自身の食生活を改善する必要があることを改めて実感できた」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

アイン薬局 麻績店

所在地 : 長野県東筑摩郡麻績村麻4634-6
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0263-67-4888

アイン薬局 みくりや店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月29日（月）、アイン薬局 みくりや店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病を予防するための食事のご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「薬局で気軽にこのようなイベントに参加できるのはうれしい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 みくりや店**

所在地 : 長野県長野市川中島町御厨719-3
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-285-1875

アイン薬局 茅野中央店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月30日（火）、アイン薬局 茅野中央店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病の食事療法についてご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「気軽に相談できて嬉しい。また相談をしたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 茅野中央店**

所在地 : 長野県茅野市玉川4274-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0266-71-2122

アイン薬局 長野高田店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年9月30日（火）、アイン薬局 長野高田店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

栄養の摂り方についてご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「今の食事バランスを見直すきっかけになった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 長野高田店**

所在地 : 長野県長野市高田547-10

営業時間 : 月～水・金 8:30～18:30 木 8:30～17:30 土 8:30～14:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-225-9180

アイン薬局 ひがの店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年10月7日（火）、アイン薬局 ひがの店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

筋肉を効率的につけるための食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「運動と摂取すべきタンパク質の目安を教えてください」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 ひがの店**

所在地 : 長野県長野市下氷鉦1-1476
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-214-2170

アイン薬局 千曲内川店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年10月14日（火）、アイン薬局 千曲内川店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「話を聞いてもらえてうれしかった。いただいた資料を見て参考にしたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 千曲内川店**

所在地 : 長野県千曲市内川818-1
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-261-5711

アイン薬局 飯山店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年10月14日（火）、アイン薬局 飯山店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「ふだんご飯と簡単なおかずで済ませてしまいが、今後はプラス一品考えるようにしたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 飯山店**

所在地 : 長野県飯山市飯山新町裏186-1
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 0269-81-2810

アイン薬局 里島店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年10月16日（木）、アイン薬局 里島店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「解決策を知れて良かった。早速試してみたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 里島店**

所在地 : 長野県長野市里島73
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-213-6506

アイン篠ノ井薬局（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年10月20日（月）、アイン篠ノ井薬局（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「果物が美味しい季節なので参考になった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

アイン篠ノ井薬局

所在地 : 長野県長野市篠ノ井会653-3
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-290-7080

アイン薬局 若穂店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年10月23日（木）、アイン薬局 若穂店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「とても勉強になったので早速試してみたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 若穂店**

所在地 : 長野県長野市若穂綿内7530

営業時間 : 月～金 9:00～18:00 第1、3土 9:00～15:30 第2、4、5土 9:00～13:00

定休日 : 日・祝日

電話番号 : 026-266-5270

アイン薬局 千曲磯部店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年10月27日（月）、アイン薬局 千曲磯部店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「きっかけがなくやる気がおきなかったが、少し意識が変わった。話を聞いてもらえて良かった」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 千曲磯部店**

所在地 : 長野県千曲市磯部768-6
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～13:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-275-6464

アイン薬局 長野三輪店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年10月28日（火）、アイン薬局 長野三輪店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

生活習慣病を予防するための食事のご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「栄養相談ができる場があまりなかったので、詳しく聞けてありがたい」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 長野三輪店**

所在地 : 長野県長野市三輪5丁目43-18
営業時間 : 月～金 9:00～18:00 土 9:00～14:00
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-219-1910

アイン薬局 信越店（長野県）にて、 健康サポートイベント 「栄養相談」を開催しました！

アイングループでは、地域に根ざした薬局として、地域の皆さまとのコミュニケーションを大事にしています。さまざまなイベントを通じて、地域の皆さまと薬のこと、健康や介護のことなど、一緒に考え、地域の健康増進へ貢献していきたいと考えております。

2025年10月29日（水）、アイン薬局 信越店（長野県）にて、健康サポートイベント「栄養相談」を開催しました。

食事について詳しい話が聞きたいというご相談をいただき、具体的な食事の方法についてお伝えしました。

参加された皆さまからは、「ふだん油を使いすぎていることに気付けた」などのお声をいただきました。

今回のイベントを通じて、「薬局は薬をもらうだけの所ではなく、地域の方々の健康相談窓口」として考えていただくきっかけになればうれしく思います。

今後も、アイングループでは地域の皆さまの健康増進へ貢献できるよう、努めてまいります。

 **アイン薬局 信越店**

所在地 : 長野県上水内郡信濃町大字柏原2437-3
営業時間 : 月～金 8:30～18:00 土 8:30～12:30
定休日 : 日・祝日
電話番号 : 026-254-8370