

健康サポート薬局 情報発信の取組み
スマートライフロング プログラム
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025 年 6 月 9 日

申請企業名	有限会社 ホウライ
開催店舗名	アライ調剤薬局
店舗住所	妙高市石塚町1-14-2
催事名	健康教室～気軽に始められる全身運動～
開催日	2025 年 5 月 26 日
催事内容	気軽に始められる全身運動として「なわとび」についてお話をしました。 実際に「エア縄跳び」をしてもらったり、足の運動を行いました。 参加者:1名
活動写真	 