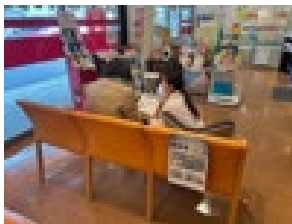


健康サポート薬局 情報発信の取組み  
スマート ライフロング プログラム  
健康サポート薬局 活動報告

申請日: 2025年7月1日

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 申請企業名 | クラフト株式会社                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 開催店舗名 | 長野若里さくら薬局                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 店舗住所  | 長野県長野市若里6-1-6                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 催事名   | セルフ花粉症対策                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 開催日   | 2025年3月18日                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 催事内容  | ➤現状や目的・考え                                                                                                                                                                                                                                                              | 花粉が飛散し始める時期となり、花粉症治療の処方も多く見かけられるようになりました。少しでも快適にこの時期を過ごしていただくため、お薬だけでなく自分のできるプラスアルファのケアをご紹介しますと考えました。<br><br>期間:3/18～3/21                                                                                                                 |  |
|       | ➤実施内容                                                                                                                                                                                                                                                                  | 花粉症治療薬が処方されている方を中心に、資料を用いて、次のようなセルフケアのポイントをお伝えしました。<br>・外出の際はマスクや眼鏡を使用し、花粉との接触を減らす。<br>・帰宅時には衣服や髪の毛についた花粉を払い落として家の中に入る。<br>・花粉の飛散が多い午前中や夕方は窓を閉め、洗濯物は部屋干しにする、などです。<br>処方箋は出ていないけれどもお困りの方には、OTC医薬品をご紹介します。また、スギ花粉の不活化が期待できる消毒薬についてもご案内しました。 |  |
|       | ➤実施結果・効果                                                                                                                                                                                                                                                               | 季節柄か、お話に興味を持ってくださった方が多かったと感じました。基本的で簡単なケアをご紹介しますが、知らなかったとおっしゃる方もいらっしゃいました。簡単な方法で対策ができる事を知っていただく良い機会になったと思います。                                                                                                                             |  |
|       | ➤参加者の感想                                                                                                                                                                                                                                                                | 「自宅の中でも気を付けられることがあるんだ、と初めて知りました」<br>「症状を少しでも和らげるため、対策していくことは大事だと思いました」<br>などのお声がありました。                                                                                                                                                    |  |
|       | ➤課題・改善点                                                                                                                                                                                                                                                                | 今後はより多くの方にお声がけし、セルフケアができることを知っていただきたいです。また、症状やケアに対する理解をより深め、お一人お一人に合った方法をご提案していくことも大切だと思いました。                                                                                                                                             |  |
|       | ➤今後の活動方針・抱負                                                                                                                                                                                                                                                            | 4/21～薬剤師主体で開催予定です。                                                                                                                                                                                                                        |  |
| 活動写真  | <div></div> |                                                                                                                                                                                                                                           |  |